



Bauchatmung

oder

wie wir unsere Lunge mit Luft füllen

Materialien:

- Mineralwasserflasche, PET, groß,
- Gewebeklebeband,
- Schere,
- Luftballon (herzförmig),
- Luftballon (normal)

Versuchsanleitung:

Bei geringer Anstrengung wie beim Sitzen oder Liegen atmet der Mensch vorwiegend mit der Bauchatmung. Dabei bewirkt das Zwerchfell, eine Muskelschicht zwischen Brust- und Bauchraum, das Einsaugen und Herausdrücken der Luft.

Wie das funktioniert, könnt ihr euch mit einem Modell erarbeiten. Schneidet wie auf dem Foto eine PET-Flasche oben ab und stülpt einen abgeschnittenen Luftballon mit Knoten über die Öffnung. Befestigt ihn mit dem Klebeband. Den herzförmigen Luftballon gebt ihr oben in die Flasche und befestigt ihn auch mit Klebeband.

Aufgabe / Fragestellung:

Wie kommt die Luft bei der Bauchatmung in unsere Lungen und wieder heraus?

Benennt zunächst, welche Teile des Modells Lunge, Brustkorb und Zwerchfell unseres Atmungssystems entsprechen.

Haltet dann das Modell am oberen Rand, zieht am Knoten und lasst anschließend wieder los.

Überlegt euch weitere Versuche.

Notiert eure Beobachtungen und erklärt euer Ergebnis.

Meine Notizen:
